

日時 経過	入院当日	検査当日	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	検査後5日目(退院当日)
達成目標	腎生検の内容を理解することができる 不安を言うことができる	安全・安楽に腎生検を受けることができる 同一体位による苦痛が緩和されたと言える	傷の痛み・出血がない 腹部の痛みがない				退院後の生活の注意点がわかる。 検査の結果について理解できる。 検査後の治療について理解できる。
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> 指示により検査があります 腰の毛を剃ります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、血液検査があります 検査30分前に点滴を始めます 検査後の第1回目の尿に異常がないか確認します 検査2時間後に血液検査をします 検査後は砂のう(砂袋)2個で腰を固定します 検査17時に1個取り除き、就寝前(21時)にもう1個取り除きます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝9時頃寝てる時、座ってる時、立った時の血圧を測定します。 医師が検査部位の消毒をします 主治医に確認後、点滴をはずします。 	看護婦が検査部位の消毒をします			
薬	血液を固まりにくくするお薬をお飲みの方は中止、変更する場合があります。開始になる場合は、お知らせします。	痛みが強いつきは痛み止めを使います 我慢しないで看護師をお呼び下さい					
食事	あなたの食事は()です 	朝食は食べられません 昼からお食事ができます(主食はおにぎりです) * ベッド上で寝たままで食べて頂きます * 検査の都合により異なる場合があります	朝食は寝たままで食べて食べて頂きます。 昼食から普通どおり食べられます 				
安静度		<ul style="list-style-type: none"> 検査はうつぶせで行います。 検査後は、あおむけのまま安静を保つために動けません(検査側の足は伸ばしたままです) 17時に砂嚢を1個外します。 21時にもう1つの砂嚢を外します。 その後は看護師の介助のもと寝返りがうてます ※上体を起こすことはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝9時に主治医に確認後起き上がりができるようになります 主治医診察後病棟内自由です 	自由ですが、無理な体位 激しい運動は控えて下さい  階段の使用は控えましょう。 エレベーターをお使い下さい			
トイレ	トイレで結構です	検査後は、あおむけで排泄となりますので看護師をお呼び下さい ※あおむけで出来ない時はおしこの管をいれます。	検査のため、朝の7時から明日の7時までピンに尿をためて頂きます。	7時以降は機械に尿をためていきます。			
清潔	お風呂は自由です 	検査後は入浴できません。 入浴は検査前までに済ませましょう。	体をお拭きします 	診察の結果、入浴許可が出来ます。 			
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から検査についての説明があります。 ベッド上での排泄の練習をします。 30秒程度の呼吸停止の練習をします。 腎臓に針が入るときの音を聞きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静が解けても、しばらくは激しい運動、腰を捻ったり等、無理な体位は控えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事指導が行われることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より検査結果今後の治療方針について、説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後1ヶ月間は再出血予防のため激しい運動は避けてください。(パンフレット参照) 検査結果によっては、退院となります 外来再来日の説明があります 		